

## Oberstufenangebote im Schuljahr 2024-2025



**Mentale Gesundheit:** Der Workshop zur mentalen Gesundheit hilft euch, besser mit Stress umzugehen und euer Selbstbewusstsein zu stärken. Gemeinsam sprechen wir über wichtige Themen wie Resilienz, Selbstfürsorge und den Umgang mit Herausforderungen. Denn nur wenn es uns gut geht, können wir auch dafür sorgen, dass es anderen gut geht.

**Mittwoch, 25.9.24, 13.30-17.30 Uhr**  
Pfarreizentrum Aarburg



**Angelforce:** Während eines Tages engagierst du dich mit Kolleginnen und Kollegen zum Wohle der Gemeinschaft. Die Aktionen werden mit euch geplant, so dass ihr euch aktiv beteiligen und eure Talente einsetzen könnt. Dabei sollen die Aktionen euch Teilnehmenden Spass machen und lebendig sein.

**Samstag, 16.11.24, 10-14 Uhr**  
Pfarreizentrum Rothrist



**Fair Fashion:** Wie fair und christlich sind eigentlich meine Kleider? Gemeinsam entdecken wir, warum die Fast-Fashion-Industrie oft unfair ist und welche Alternativen es gibt. So könnt ihr durch eure Kleidung nicht nur euren Glauben, sondern auch eure Werte für Gerechtigkeit und Umweltschutz ausdrücken.

**Mittwoch, 22.1.25, 13.30 – 17.30 Uhr**  
Pfarreisaal Rothrist



**Rosenverkauf:** Viele Menschen auf dieser Welt können von ihrer Arbeit nicht leben. Mit dem Rosenverkauf setzen wir ein Zeichen und unterstützen Kleinbauern in der dritten Welt.

**Samstag, 29.3.25, 10-14 Uhr**  
Reformiertes Kirchgemeindehaus und Postplatz  
Rothrist



**Armut in der Schweiz:** Dass es in der Schweiz armutsbetroffene Menschen und eine grosse soziale Ungleichheit gibt, ist vielen nicht bewusst. Hier erfährst du die wichtigsten Definitionen, Zahlen und Fakten zur Armut in der Schweiz und erfährst, wie du dich selbst engagieren kannst.

**Mittwoch, 15.5.25, 13.30 – 17.30 Uhr**  
Pfarreizentrum Aarburg



**Obdachlose Jugendliche in der Schweiz:** Welche Gründe gibt es? Erfahre mehr zu den Gründen, weshalb junge Mensch in Obdachlosigkeit geraten. Für viele Menschen ist ein Leben auf der Strasse Realität.

**Samstag, 21.6.25, 13.30 -17.30 Uhr**  
Pfarreizentrum Aarburg